



Gaudete et exsultate

人人應成聖？

人人可成聖？

夏志誠

1

教宗方濟各發表 ...

2013年：《福音的喜樂》勸諭

2015年：《願你受讚頌》通諭

2016年：《愛的喜樂》勸諭

2018年3月19日：《你們要歡喜踴躍》勸諭



2

《你們要歡喜踴躍》

論於當代世界成聖的召叫：5章、177段落

1. 成聖的召叫
2. 潛伏於成聖旅程上的兩個仇敵
3. 主耶穌的教導
4. 於當代世界聖德的若干特點
5. 搏鬥、警醒和辨明



3

主要內容

- ◆ 邀請信眾在當代世界回應成聖的普遍召叫。
- ◆ 真福八端是成聖的康莊大道。
- ◆ 許多「鄰家」的聖人展現出人人皆能成聖，聖德生活與慈悲生活息息相關。
- ◆ 慈悲乃是「天國的鑰匙」。



4

上主對我們有計劃

- ◆ 要我們成聖，而不期望我們只安於庸碌平凡、言行不一的生活。
- ◆ 聖經從開端已經以不同形式敘述成聖召叫。
- ◆ 上主這樣召喚亞巴郎：
- ◆ 「你當在我面前行走，作個成全的人。」（創十七1）



5

聖人在鼓舞和陪伴我們

- ◆ 這些證人可能包括我們的母親、祖母或其他近人（參閱：弟後一5）。
- ◆ 他們未必總是在生活中表現得完美無瑕，
- ◆ 但即使帶有各種不足和缺失，
- ◆ 他們依然繼續向前邁進，為天主所喜悅。

6

「鄰家」的聖人

- ◆ 懷著深摯的愛養育子女的父母，
- ◆ 為支持家庭生計而努力工作的男男女女，
- ◆ 還有總是保持微笑的病人和年長修道者 ...
- ◆ 實踐聖德的人就在我們周遭生活，
- ◆ 反映了天主的臨在，
- ◆ 也可以稱為「得救成聖的中間階層」。

7

上主召喚我們

- ◆ 「你們應是聖的，因為我是聖的。」（肋十一44；參閱：伯前一16）。
- ◆ 梵二亦明確強調：
- ◆ 「全體信眾不論處於何等狀況或處境，
- ◆ 都蒙上主召喚，以各自的方式行事，
- ◆ 邁向成全的聖德，效法天父的成全。」

8

你也蒙召成聖

- ◆ 我們全體都蒙召成聖，以愛德生活，
- ◆ 且在我們所作的一切事上，
- ◆ 並在我們身處的任何地方，
- ◆ 以特有的方式為主作證。



- ◆ 你是獻身生活者嗎？
- ◆ 你的成聖之道就是喜樂地活出你的奉獻。

9

你也蒙召成聖

- ◆ 你是已婚者嗎？
- ◆ 你的成聖之道就是愛護和照顧你的丈夫或妻子，一如基督怎樣愛了教會。
- ◆ 你正在為謀生工作嗎？
- ◆ 你的成聖之道就是正直稱職地完成工作，為你的兄弟姊妹服務。



10

你也蒙召成聖

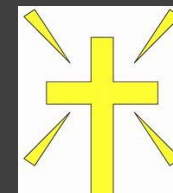
- ◆ 你是別人的父母或祖父母嗎？
- ◆ 你的成聖之道就是耐心教導子女跟隨耶穌。



- ◆ 你是掌權者嗎？
- ◆ 你的成聖之道就是努力爭取公益，摒棄私利。

11

當你受到試探



- ◆ 想沉溺於自己的軟弱時，
- ◆ 應仰望十字架上的基督，向祂說：
- ◆ 「主啊，我是一個可憐的罪人，
- ◆ 但祢能施行奇跡，使我有改善。」
- ◆ 在教會中會找到成聖所需的一切：
- ◆ 聖言、聖事、聖所、團體生活、聖人見證 ...

12

在小事中，培養聖德

- ◆ 一個婦女去購物，遇上鄰居，開始交談起來，對方開始批評別人，但這婦女心裡說：「不行，我不會說任何人的壞話。」
- ◆ 稍後，她回到家裡，她的兒子想跟她談論夢想抱負；儘管她已經很疲累，但依然坐在兒子旁邊，耐心親切地聽他說話。

13

在小事中，培養聖德

- ◆ 接著，她遇到令她焦慮的時刻，但她想起童貞瑪利亞的愛，於是拿起念珠，以信德祈禱。
- ◆ 然後，她走到街上，看見一個窮人。於是她停下腳步，親切地與他交談。



14

面對更大的挑戰時

- ◆ 上主邀請我們重新皈依，使我們的生活更圓滿地體現祂的恩寵 ...
- ◆ 阮文順樞機被監禁時，他決定不會浪費精力等待獲釋。
- ◆ 他選擇「活在當下，讓此刻滿溢愛情」...
- ◆ 「緊抓每天的機會，以超卓方式作平凡事。」

15

你在基督內的使命

- ◆ 「天主的旨意就是要你們成聖」（得前四3）。
- ◆ 這個使命在基督內找到最圓滿的意義 ...
- ◆ 聖德在於與基督結合為一，
- ◆ 藉此活出祂使命的奧跡。



16

聖德在於

- ◆ 以獨特和個人的方式，與主耶穌的死亡和復活結為一體，不斷與祂一起死而復活。
- ◆ 可是，聖德也體現於在生活中，重現耶穌在世生活的不同方面：
- ◆ 隱居生活、團體生活、親近最卑微的人、貧窮生活，以及其他以愛的自我交付。

17

聖人都有錯

- ◆ 我們應默想他的整個生命，
- ◆ 他的整個成聖旅程。
- ◆ 默想的是這反映耶穌基督某一方面的人物；
- ◆ 當我們能夠整體地認識這個人，
- ◆ 他所反映的基督就會浮現。



18

應將生命看作一個使命

- ◆ 嘗試在祈禱中聆聽天主，辨認給你的記號。
- ◆ 請示聖神，求祂讓你弄清在你生命的每個時刻，在你必須作出的每個決定中，耶穌對你有何期望，從而辨明每個行動在你的使命中所占的位置。
- ◆ 讓聖神在你身上塑造個人的奧跡，讓你得以在現今世界呈現耶穌基督。

19

具聖化作用的行動

- ◆ 若你尋求的是基督和祂所渴想的，
- ◆ 那麼你必須偕同基督，投身為眾人建立這個充滿愛、正義、和平的國度。
- ◆ 喜愛靜默而逃避與人交往 ...是不健康的表現。
- ◆ 我們應當接受一切，將之融入現世生活，
- ◆ 使之成為成聖之道的一部分。

20

現代社會

- ◆ 不斷冒起的創新技術和工具 ...
- ◆ 生活充斥著言論、談話、短暫的享樂、
- ◆ 不斷擴散的喧囂 ...
- ◆ (我們)被不安所淹沒。



21

重視獨處

- ◆ 我們始終必須面對自己，讓上主親臨我們面對真我的時刻，
- ◆ 但這未必時常可以實現，除非我們
- ◆ 「處身於深淵旁邊，面對最大的誘惑，被遺棄在懸崖邊緣、孤獨的山頂，彷彿完全孤立無援。」



22

更富於人性的生命

- ◆ 你不要害怕成聖。
- ◆ 成聖不會奪去你的能力、活力或喜樂。
- ◆ 事實正好相反，因為你將按天父的聖意，
- ◆ 滿全祂在創造你時對你的期望，
- ◆ 從而忠實地活出真我。



23

聖若瑟芬·柏姬達

(St. Josephine Bakhita)

- ◆ 「她在七歲被擄走並賣作奴隸，在殘暴的主人手上受盡折磨。
- ◆ 可是，她明白一個意味深長的真理：每一個人、每一個人類生命的真正主人是天主，而非任何凡人。
- ◆ 這個經歷成為這位謙卑的非洲女兒偉大智慧的泉源。」



24

不要怕！



- ◆ ... 設定崇高的目標，
- ◆ 不要怕讓天主愛你和使你自由。
- ◆ 不要害怕接受聖神的領導。
- ◆ 聖德不會削弱人性，
- ◆ 因為聖德是人性的軟弱與恩寵的力量相會。
- ◆ 生命中唯一傷心難過的，... 就是未能成聖。

25

Lectio Divina



26

聖言誦讀 (路21:25-28; 34-36)

- ◆ 在日月星辰上，
- ◆ 將有異兆出現；
- ◆ 在地上，
- ◆ 萬國要因海洋波濤的怒號而驚惶失措。
- ◆ 眾人要因恐懼，
- ◆ 等待即將臨於天下的事而昏絕，
- ◆ 因為諸天的萬象將要搖動。



27

- ◆ 那時，
- ◆ 他們要看見人子，
- ◆ 帶著威能及莫大光榮乘雲降來。
- ◆ 這些事開始發生時，
- ◆ 你們應當挺起身來，抬起你們的頭，
- ◆ 因為你們的救接近了。



28

- ◆ 你們應當謹慎，
- ◆ 免得你們的心為宴飲沈醉，
- ◆ 及人生的掛慮所累時，
- ◆ 那意想不到的日子臨於你們，



29

- ◆ 因為那日子有如羅網，
- ◆ 臨於全地面的一切居民。
- ◆ 所以你們應當時時醒寤祈禱，
- ◆ 為使你們能逃脫即將發生的這一切事，
- ◆ 並能立於人子之前。



30