

教宗方濟各宗座勸諭

你們要歡喜踴躍

「論於當代世界成聖的召叫」

主講及帶領
夏志誠輔理主教

第四講
怎樣走成聖之路？ (第五章)

內容
主題講解、靈修練習

07.09.2019 (六) 下午3:00-5:00
香港堅道教區中心九樓

屆時將有 Facebook Live 現場直播


毋須報名
費用全免
歡迎自由捐獻
查詢請聯絡
香港天主教教友總會

主辦：香港天主教教友總會

已舉行：重溫講到教友總會Facebook專頁

2560 3800 | 香港天主教教友總會hkcccd

1



Gaudete et exsultate

搏鬥、警醒和辨明


《你們要歡喜踴躍》第五章

夏志誠

2

魔鬼並非神話而已


- ◆ 聖經的首頁已記述牠的存在，並以天主戰勝魔鬼為聖經的結束。
- ◆ 當耶穌傳授「天主經」時，祂教導我們在祈禱結束前應祈求聖父「救我們免於凶惡」… 較準確的翻譯是「惡者」，所指的是一個有位格的、令我們受苦的存有。



3

魔鬼不需要附在人身上

- ◆ 牠以仇恨、憂傷、貪慕和惡習毒害我們。
- ◆ 當我們的防禦鬆懈下來，牠便會趁機摧毀我們的生命、我們的家庭、我們的團體，
- ◆ 因為「魔鬼如同咆哮的獅子巡遊，尋找可吞食的人。」（伯前五8）



4

醒悟和信賴

- ◆ 在這樣的戰鬥中，我們可運用上主賜給我們的強大武器：
- ◆ 以祈禱體現的信德、默想天主聖言、
- ◆ 慶祝感恩祭、朝拜聖體、和好聖事、
- ◆ 慈善工作、團體生活、傳教事業等。



5

靈性的敗壞

- ◆ 比罪人的墮落更嚴重，因為那是一種耽於安逸和自我滿足的盲點，將一切看作正當的，包括欺騙、誹謗、自私及其他不為人察覺的自我指涉的表現，
- ◆ 一個人以為自己已經潔淨了，但結果被另外七個魔鬼附身（參閱：路11:24-26）。



6

辨明

- ◆ 用以分辨是來自聖神，世俗精神或魔鬼。
- ◆ 不僅需要良好的理智，也是我們必須祈求的恩賜。
- ◆ 懷著信心祈求聖神，同時藉著祈禱、省察、閱讀和忠信培養辨明的能力，那麼我們這種靈性能力必然有所提升。



7

當務之急

- ◆ 當代生活提供多樣化的行事和休閒方式…欠缺辨明的智慧，容易成為流行趨勢的奴隸。
- ◆ 祂召叫我們省察內心（渴望、憂苦、恐懼、期盼），並審視我們周遭發生的事物——「時代的徵兆」。



8

時刻在上主的光中

- ◆ 不只在出乎尋常的時刻，或在需要解決重要問題或作重大決定時，才有需要辨明。
- ◆ 分辨往往是在小事上、在看來無關重要的事情上進行，因為崇高偉大乃體現於簡單日常的事物。
- ◆ 不要忽視省察良心，應當每天與那位愛我們的天主交談，真誠審視良心。



9

超性的恩賜

- ◆ 辨明關乎窺看天主為每一個人所制定的，獨一無二和不可重複的計畫的奧秘，而這計畫在各種各樣的環境和局限下實現。
- ◆ 辨明不只關乎現世的福祉，也不在於使我們為完成有用的事情而感到滿足，亦非僅追求問心無愧。



10

天父樂於向謙卑者彰顯自己

- ◆ 辨明事關我的生命在聖父面前有何意義。這位父親認識我、愛我，是真正的神；
- ◆ 我願意為祂獻出生命，而且沒有人比祂更明瞭一切。
- ◆ 辨明引領我們到達永生的泉源，亦即「認識祂——唯一的真天主，和祂所派遣來的耶穌基督」（若17:3）。



11

靜默祈禱

- ◆ 雖然上主以各種方式，藉著我們的工作或他人，時刻向我們說話，
- ◆ 但我們也不應漠視長時間的靜默祈禱，
- ◆ 好能更敏於聆聽天主的話語、
- ◆ 解讀認為心裡所領受到的感召的真正意義、
- ◆ 平息我們的焦慮，
- ◆ 以及重整我們的整個生命。



12

主，請祢發言

- ◆ 為以祈禱的心辨明，首先必須願意聆聽：聆聽上主、他人，聆聽那總是給我們帶來新挑戰的現實。
- ◆ 只有願意聆聽的人能夠自由地放下片面或不足的觀點、習慣、模式。
- ◆ 這樣的人準備好接受一個打破其安全感的召叫，邁向更美好的生活，因為事事順遂並不足夠。



13

服從福音及教會訓導

- ◆ 以福音為最終的標準，而且服從守護福音的教會訓導，同時在教會寶庫中，盡力尋找更有助於在今日發揮救恩效用的寶藏。
- ◆ 這並不意味著總是使用某種公式或沿用過去的方法，因為同一的方法並不適用於所有情況，在某種環境下有用的，在另一個環境下未必奏效。



14

交付及十字架的邏輯

- ◆ 為在辨明方面有進展，其中一個基本條件是學習耐心等待天主和祂的時間，因為祂的時間表與我們的截然不同。
- ◆ 祂沒有「叫火自天降下」（參閱：路九14），也不讓熱心的人收集那些與麥子一同生長的莠子（參閱：瑪十三29）。



15

為完成聖洗的使命

- ◆ 辨明不是為發現我們可從現世獲取什麼其他益處，而是為識別怎樣才能更妥善地完成天主藉聖洗託付給我們的使命。
- ◆ 這意味著願意交付一切。事實上，福樂是一個表裡顛倒的概念。
- ◆ 當我們接受一個不屬於今世的奧秘邏輯，我們才能真正體驗福樂。



16

為可以繼續成長

- ◆ 當我們在天主臨在下審視我們的人生旅途，沒有什麼範疇是被排除的。
- ◆ 在生活的各方面，我們都可以繼續成長，向天主作出更多奉獻，即使在體驗到最大困難的方面亦然。
- ◆ 然而，我們必須祈求聖神使我們重獲自由，驅逐恐懼，以免這些恐懼妨礙祂進入我們生活的某方面。



17

為獲得圓滿生命

- ◆ 天主賜給我們一切，也要求我們獻出所有。
- ◆ 祂進入我們的生活，不是為使我們支離破碎或軟弱無力，而是讓我們獲得圓滿生命。
- ◆ 因此，辨明不是自負的自我分析、唯我主義的反省，而是真正走出自我，走向天主的奧祕；
- ◆ 祂助佑我們履行 … 使命，造福弟兄姊妹。



18

祈望聖母



- ◆ 我祈望聖母圓滿成就這些反思，因為她以獨一無二的方式，活出了耶穌宣講的真福八端。
- ◆ 她就是在天主面前歡欣踴躍的那一位，將一切默存心中，並為利劍所刺透。
- ◆ 她是諸聖之后——最蒙受讚頌，給我們展示成聖之道，並與我們同行的那一位。

19

向她祈禱

- ◆ 她不容我們跌倒後一蹶不振，有時更親手抱起我們，毫不判斷我們。
- ◆ 與她交談可安慰我們、釋放我們、聖化我們。
- ◆ 我們不必對聖母嘮嘮叨叨，費勁地向她述說我們的遭遇。
- ◆ 我們只需要不斷低聲祈禱說：「萬福瑪利亞……」



20

教宗的期盼

- ◆ 惟願本文有助於整個教會致力宣揚成聖的渴望。
- ◆ 讓我們祈求聖神向我們灌注成聖的熱望，
- ◆ 使我們得以愈顯主榮，
- ◆ 在成聖之道上互勵互勉，
- ◆ 從而享有一種世界無法從我們奪走的福樂。



21

反省、分享

- ◆ 持續的社會風波，如何挑戰你的靈修？
- ◆ 你又如何從信仰中獲得力量面對？
- ◆ 此刻，你願意向天主求什麼？



22

YouTube

《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭第二講（全講）
香港天主教教友協會 • 2.8K views • 5 months ago
《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭講道(2019年12月19日) 第二講主題：「怎樣可成聖？正路」宗座勸諭《第二章》...

《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭第一講（上）- 公開講座
香港天主教教友協會 • 2.8K views • 8 months ago
《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭講道(2018年12月1日) 第一講主題為「人人皆可成聖」
副總理主教劉若瑟於2018...

《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭第三講（全講）
香港天主教教友協會 • 584 views • 2 months ago
《你們要歡喜踴躍》宗座勸諭講道(2019年6月22日) 第三講主題：「聖德有什麼回來」 講者：夏志誠副總理主教片長：2...

- ◆ 教友總會網址
- ◆ hkcccl.org.hk

第三講主題為「聖德有什麼回來？」
【第三講日期及地點】
日期：2019年4月22日(星期六)下午3:30至5:15
香港聖保羅書院中心九樓演講廳舉行。

講者：夏志誠副總理主教
劉若瑟副總理主教
劉若瑟副總理主教
劉若瑟副總理主教
劉若瑟副總理主教
劉若瑟副總理主教
劉若瑟副總理主教
劉若瑟副總理主教
劉若瑟副總理主教
劉若瑟副總理主教

【第二講日期及地點】
日期：2019年3月18日(星期六)下午3:00至5:00
香港聖保羅書院中心九樓演講廳舉行。

【第一講日期及地點】
日期：2019年3月18日(星期六)下午3:00至5:00
香港聖保羅書院中心九樓演講廳舉行。

23