



教友總會的平信徒培育工作（下）

上期提及教友總會(下稱「總會」)的兩項主要工作是「福傳」及「教友培育」，兩者密切連繫，相輔相成。曾有神長慨歎香港教友熱心為教會、堂區工作，本是不錯，可惜部分教友不喜歡祈禱，不重視靈修。怎樣改變這個現象呢？

在籌辦「教友年」時(二零一二年前)，總會察覺到講座和課程，確實可以豐富教友對信仰的認識，有助實踐福傳行動。然而當實踐福傳使命時，基督徒常遇到信仰挑戰和團體相處問題，若有深度的靈修和祈禱作支持，才能持之以恆。於是在「教友年」及「信德年」內，總會除了因應教區的專題年而舉辦不同的主題講座，也舉辦教友退省。近年來，退省更成了總會的恆常培育項目。現時總會每年舉辦六至八次退省，而參加者的回饋都是非常正面。



2018 年「活在天主的許諾中」教友退省

除了一些公開給所有教友的退省外，總會亦按不同對象而舉辦退省，例如為新教友的一天退省。新教友透過回顧過去的生活，察覺天主原來一直臨在於自己的生命中。新教友在神師的帶領下，記下靈修反省，不少人也流下珍貴的淚水，他們內心的感恩、讚美、祈求和懺悔，都成為了與主交談的內容。他們體會到原來要這樣靜下來回顧自己的生活，才可進入內室向天父祈禱。



2018 年新教友退省，在聖十字架堂舉行感恩祭後團體照



2017 年新教友退省中朝拜聖體

當總會接觸教友領袖時，有時會遇到一些堂區領袖表示堂區的工作令他們覺得疲於奔命，恐怕逐漸失去心火。有見及此，總會和退省神師商討後，嘗試特別為肩負堂區職務的教友舉辦退省，例如傳道員、堂區牧民議會成員，給他們提供靈性加油站。期望這種「往內走」的旅程，能有助他們「往外走」，一起承擔基督託負給他們的神聖使命。信友福傳和服務的最大動機和力量來源不是純單靠信仰知識，而是有賴一份與主相知契合的愛情。

近年也有教友和神長反映，兩天一夜的退省未能滿足部分教友的內心渴求，所以總會正計劃在今年舉辦三天兩夜的退省，讓教友有多點時間與主相偕。另一方面，當檢視

現今教友的日常生活時，亦不難發現有些教友因工作和家庭需要，確實不能參與兩天退省；有些教友表示不懂得怎樣放慢生活節奏，甚至認為若不唸經，就不懂得祈禱。於是總會由去年開始，舉辦了多次半天的「藝術及祈禱工作坊」，例如透過製作石膏聖像、祈禱唸珠、將臨環，以及繪畫宗教圖像的禪繞畫，幫助信友平靜下來，並結合祈禱和靜思，體會主與自己同在。在平靜的半天裏，與主交談。每次工作坊也提供經文和個人反思內容，然後一起祈禱和分享，這類工作坊既有個人祈禱，也有團體共享，彼此豐富大家的祈禱經驗。參加者在分享中表示懣靜使他們較容易察覺天主的臨在，並重新得到平安及力量。這份經驗鼓勵他們繼續去尋找及塑造這「神聖空間」，讓主與自己一起！工作坊的導師全部來自總會課程的畢業學員，讓他們看到自己的才能可結合靈修，並以此來履行教友使命，服務其他兄弟姐妹，真是美事中的美事。

總會的各项培育(課程、講座、退省等)都是幫助教友在「福傳使命」上鍛鍊「外功」及「內功」。若信友與主、與人、與自己已建立有深度及穩健的關係，當他們面對世俗的挑戰或團體紛爭的沖擊時，可以站得更穩，繼續向前邁進，在天主前作一個成全的人。

香港天主教教友總會供稿

2019年2月24日刊登公教報