

「那吃我的人，也要因我而生活。」(若 6:57)

今天教會慶祝「聖體聖血節」，而在社會裡，由於是六月的第三個星期日，大家都知道是「父親節」，所以我應該向在座的父親們、代父們說聲「父親節快樂！」我知道在彌撒禮成前，好像有些特別事情要做：有祝福及派送一些禮物。

父親節使我想起兩年前去世的父親，想起他大半生為家庭工作，做海員。他從國內鄉下來到香港，而上一代人大多沒有什麼學識，但不知道他從哪裡來的頭腦，竟跑去學了數個月英語，於是他不但能當上海員，而且還可以管理幾位下屬，又因為他懂少許英語，更可為外國人當上翻譯。在家庭生活中，我們是聚少離多，但他會寄錢回來養家。雖然我吃的是飯、是餛，但最終我知道我吃的東西是來自那一位。

為什麼說「食」呢？因為今日是聖體聖血節，要「講飲講食」，講「聖體聖血」。特別有一句話可以在父親節說的，因為父親通常是一家之主，雖然現在做父親、母親的都同樣外出工作，為家庭、為子女，讓子女成長、吃喝、溫飽。這句說話便是「那吃我的人，也要因我而生活。」我想在靈性生命上，若耶穌說的這句話是正確的，那麼在肉性生命上，亦是一樣。因為父母辛勞付出，我們吃喝他們的，當然這不是指吃掉了他們，而是吃掉了他們的金錢和血汗。因為他們，我們才有今天。

「那吃我的人，也要因我而生活。」為什麼耶穌說這句話呢？是因為耶穌顯了奇蹟，今天的福音是《若望福音》第6章。在《若望福音》第6章開首便講述五餅二魚的神蹟：人們都吃飽了，覺得很開心，並希望擁戴耶穌為王，無論耶穌去到哪裡，他們都緊緊地跟隨著祂。但耶穌說他們並不了解這神蹟的心意，這個神蹟不是讓他們去找免費午餐，不要以為耶穌時常變魔術，讓他們吃飽，不是這樣的。這神蹟是叫人看到天主的眷顧、天主的愛。於是耶穌在今日福音的末句特別提及「瑪納」。我們也知道當以色列人離開埃及曠野時，他們沒有東西吃，便求天主賜給他們食物，天主便降下瑪納，讓他們吃飽。他們覺得這是一個很大的奇蹟。但耶穌提醒他們：瑪納最根本的意義是什麼？瑪納的根

本意義不是指「吃得飽的物質」。讓我們細看今天第一篇讀經《申命紀》第 8 章。事實上在主日讀經中，特別是第一篇和第三篇，即福音，時常是有關連的，而第二篇卻不一定。但在今天，這三篇讀經都是有關連的。《申命紀》裡出現了兩次，第一句是「你應該紀念」，及第三段第一句是「你不要忘記」。所以瑪納是什麼？瑪納是要你記著，不要忘記。這個奇蹟叫我們看到最深的意義，不是吃飽而已！人要記得什麼？記得天主的愛！記得天主的眷顧！記得人生活不只是靠餅！在最後那段，在《申命紀》裡時常出現，你們不要忘記什麼？「是祂、是祂、是祂」：「是祂讓石頭流出水，是祂讓曠野裡有瑪納，是祂帶領你們。」所以食物的價值和意義不在於食物本身，而是叫我們記得祂，叫我們不要忘記祂。

各位兄弟姊妹，每星期我們回來聆聽聖經、領受耶穌基督的體血。為了什麼呢？我們也要記得！不要忘記！好像在我們年幼的時候，父母會扭著我們的耳朵，不斷說：「你記不記得？怎麼時常都不記得！」現在當然不可這樣做，是虐兒啊。

要記得、記得、記得！當祝聖聖體聖血的時候，耶穌說的最後一句話是什麼？「你們要這樣做來紀念我！」要記得耶穌、記得祂的說話、記得祂的生活。然後，「那吃我的人，也要因我而生活。」

各位兄弟姊妹，待會我們也要吃祂，吃耶穌基督，「那吃我的人，也要因我而生活。」什麼是「因耶穌而生活」呢？首先，我們領受祂之後，不只是吃了那個餅。不知道今早你們吃了早餐沒有？如果沒有，便好一點，因你們守了聖體齋。當然聖體是不飽肚的，奉勸各位初領聖體的小朋友，不要期望聖體有什麼味道，那是沒有味道的，但我們又說「其中具有一切的美味」，因為聖體有耶穌基督對我們的深情大愛，我們要因著這份愛而生活。人在這世界上、社會上打拚，當然有很多原因，例如我們為生活要賺錢養家，有時也因為別人稱讚自己，表現出自己有能力，這都可以幫助我們上進，但最後是因為天主的愛推動、驅使我們面對人生，這是積極的、向上的，而不單是因為這世界裡有什麼人給我們許諾了什麼。

「那吃我的人，也要因我而生活。」我覺得這聖經金句在聖體聖血節是非常合適，所以我邀請大家和我一起背誦。《若望福音》第 6 章 57 節：「那吃我的人，也要因我而生活。」聖猶達堂的兄弟姐妹什麼也能夠做到，因為聖猶達是絕望者主保，雖然背誦一句聖經金句也跟絕望拉不上關係。很簡單的，一起來背誦吧！「那吃我的人，也要因我而生活。」(若 6：57)。

各位兄弟姐妹，讓我們靜一靜，準備我們的心神，因為一會兒後，我們很快便會吃喝祂，讓我們去體會耶穌這份愛，讓我們因為祂對我們的愛而生活，是有活力、積極向上的。

申 8:2-3,14-16；
詠 147:12-13,14-15,19-20；
格前 10:16-17；
若 6:51-58

©夏志誠