

	第一站	第二站	第三站
	聖母山	明陣	同背十字架
			
導言	人生有如旅程，經過一站又一站。每一站，我們會遇上一些人，發生一些事。這一切為我的生命有什麼意義？為我邁向天父有什麼意義呢？	這裡只有一個入口、一個中心點。只要跟著走，就可走到中心點。人生本來就是一個朝聖之旅，目的是要抵達天國。無論路有多崎嶇，原來都是可以邁向基督、天主聖父之子。	凝視背負十字架的主耶穌，即使他多麼疲累，多次跌倒，祂仍然服從天父，願意為愛我們而背起十字架，堅持走到底。
聖言	瑪利亞說：「看！上主的婢女，願照你的話成就於我罷！」天使便離開她去了。(路 1:38)	因為在你那裡有生命的泉源，藉你的光明才能把光明看見。(詠 36:10)	雙日常注視着信德的創始者和完成者耶穌：他為那擺在他面前的歡樂，輕視了凌辱，忍受了十字架，而今坐在天主寶座的右邊。
默想			
反思	瑪利亞與天主合作。慷慨地回應了召叫，讓天主來主導自己的生命。我呢？我又如何與天主合作？怎樣聆聽及回應祂的邀請？	停下來，體會自己的人生路是怎樣？是否迂迴曲折，轉了一彎又一彎？有時走向終點，有時又發現自己遠離了中心？又或停了下來？	主耶穌沒有拒絕自己的使命，也沒有為我消除一切災難，祂反而轉化了痛苦的意義。我是否願意與祂一起承擔？藉著跟隨祂而認出痛苦的價值？
祈禱意向	為各人的聖召祈禱，求明辨的恩寵。	祈求勇氣面對內心的爭扎和恐懼，及得到朝著生命重心向前行走的力量。	為體會耶穌的服從和仁愛而祈禱，祈求能夠如同祂一樣堅忍到底。
回應(眾)	我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主。	我們歡欣到主前，答覆你的召叫，在愛中奉獻。讚美上主，讚美上主，讚美上主。	耶穌為我受傷，死在十字架上，我們當跟隨祂，報答祂的聖愛。

	第四站	第五站	第六站
	和平可期	石碑	山上、山下
			
導言	舉目仰望「和平可期」：無數手掌代表人世的種種痛苦和渴求。十字架上的眼睛代表天主。祂必會以慈悲的目光憐視我們。	歲月無痕，天主的恩寵卻始終不變。讓我們感謝天主對本地教會一直以來慈悲的眷顧。	山上，超凡脫俗，眼望天鄉。山下，回歸人間，要腳踏實地生活信仰。
聖言	他以十字架誅滅了仇恨，也以十字架使雙方合成一體，與天主和好。(弗 2:16)	應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝：這就是天主在基督耶穌內對你們所有的旨意。(得前 5:16-18)	當時，有一團雲彩遮蔽了他們，從雲中有聲音說：「這是我的愛子，你們要聽從他！」(谷 9:7)
默想			
反思	當面對世間種種的痛苦，我是否相信天主注視我的痛苦、聆聽我的心聲？我可以怎樣參與天主的和平工作？	在人生路上，天主如何降福了我及我的家人？我又如何向祂表示謝恩？	為能在生活中更緊緊跟隨天主，我有什麼擔憂、焦慮呢？我又需要正視自己哪些的不足和軟弱？
祈禱意向	為世界的和平、為內心的平安祈禱。	為未能相信天主的慈愛求寬恕，也祈求有感謝、讚美天主的心。	為接受自己的軟弱，在每日追隨主的路上仰望上主而祈禱。
回應(眾)	天主，使我作你和平的工具！	萬民，請讚美上主，願榮光歸於至聖的天父！	救主我願意，奉獻我生命，用來宣揚上主對人類的愛。